

**ESPECIALISTAS**  
RENATO SALVAN  
CAMILA SALVAN



**VOLUME 1**

**DEFICIÊNCIA VISUAL**  
**RELACIONAMENTO E VIDA SEXUAL**  
**PARA DEFICIENTES VISUAIS**



# Atração sexual geralmente tem algum tipo de componente visual.

*Mas, muitas vezes, somos tão programados para pensar sobre a sexualidade transmitida através dos olhos, que a ideia de um cego ou deficiente visual ter pensamentos sexuais parece surpreendente.*

Ter um relacionamento com uma pessoa cega traz seus próprios desafios.

Quando se trata de saber como lidar com a deficiência de alguém, ninguém está realmente preparado para isso.

A menos que tenha uma experiência semelhante.

No entanto, isso não significa que seu relacionamento não possa florescer.

Apenas que você precisa prestar atenção especial às necessidades e desejos deles.

Pelo menos até se acostumar com a forma como vivem com sua deficiência.

O deficientes visuais não tem dificuldades em se relacionar...

Nem são menos sexuais.

É verdade que algumas pessoas que não podem ver podem se concentrar em sentir, cheirar e ouvir no sexo mais do que a maioria de seus parceiros.

Mas isso não tem mais efeito em sua sexualidade geral.

Muito menos na pura hidráulica do sexo para eles do que as preferências eróticas pessoais de qualquer outra pessoa.

Se você nunca namorou alguém com deficiência visual antes, você pode ter algumas perguntas, preocupações ou equívocos.

Produzimos um guia que cobre os problemas você pode não ter pensado ou se sentido muito estranho para perguntar.



**Ao longo de sua juventude,  
pessoas cegas dedicam muito  
tempo aprendendo a se  
adaptar para desfrutar da  
mesma independência que as  
pessoas com visão.**

Eles vão para a escola para obter o mesmo tipo de educação que seus pares.

Eles aprendem a ler, escrever e adquirir habilidades que lhes renderão um emprego.

À medida que crescem, sua família cresce com eles, e aprende a ajustar suas próprias atitudes à medida que seu ente querido continua a ganhar independência.

Mas então o amor vem junto, com a visão, e de repente uma pessoa importante em sua vida tem que aprender a se adaptar à sua cegueira, pois eles devem aprender a renunciar a um pouco dessa independência que trabalharam tanto para alcançar.

O relacionamento para uma pessoa cega é como qualquer outro, cheio de compromisso, carinho e compromisso para garantir que as necessidades e desejos do parceiro sejam atendidos.

## **Relacionamento da perspectiva da pessoa cega**

Quando uma pessoa cega chega ao ponto em que está pronta para se comprometer com um relacionamento, provavelmente se acostumou com a deficiência e confortável em navegar sozinho na maioria das situações.

Para eles, eles têm que perceber que agora há alguém em sua vida que os ama e quer mantê-los seguros.

A ideia de seu parceiro cego atravessar ruas ou cozinhar o jantar sozinho vai ser assustadora no início.

A melhor coisa que uma pessoa cega pode fazer é permitir um certo nível de nutrição excessiva no início até que seu parceiro se acostume com sua independência, bem como suas limitações.

Ao ceder a necessidade de ajudar uma ou duas vezes, o parceiro de visão aprenderá mais rápido o quanto capaz é seu parceiro cego.



**MM ACADEMY**  
**INSTITUTO EDUCACIONAL**

# **Esteja aberto para aprender com seu parceiro**

A menos que tenham crescido com um irmão ou pai cego, uma pessoa com visão não tem ideia de quanto trabalho foi para ganhar independência.

Enquanto em um nível eles vêem seu parceiro como um igual, há uma necessidade subjacente de protegê-los de danos.

Algumas das melhores práticas que uma pessoa pode desenvolver é respeitar a independência de seu parceiro.

Isso pode ser difícil no início, mas as pessoas cegas estão bem cientes de suas próprias limitações e saberão quando é o momento certo para pedir ajuda.

O velho ditado de que o amor é cego é muito verdadeiro e há casais em todo o mundo que estão trabalhando juntos para ter um relacionamento, construir uma família e até ter filhos com um parceiro que não tem visão.

O importante é lembrar de não perder de vista o que realmente importa, que é o amor e o compromisso que foram prometidos um ao outro.



**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

# **Estigmas sobre sexualidade e a deficiência visual**

Os estigmas sobre sexo e deficiências visuais provavelmente persistem em grande parte porque a mídia raramente retrata pessoas com condições que afetam sua visão como seres sexuais.

Muito menos explora a dinâmica detalhada de suas vidas性uais.

Para quem vê, muito do que é sentido nos primeiros momentos vem da aparência da pessoa.

## **Mas e se não pudéssemos vê-los?**

## **Ainda sentimos o mesmo por eles depois de um primeiro encontro?**



# **Amor à primeira vista?**

Muitas pessoas acreditam no amor à primeira vista.

E existem também muitas pessoas que não concordam que a primeira impressão importa muito.

Principalmente quando se trata de um relacionamento.

Como esperado, a maioria das pessoas confia em sua visão para determinar se gosta de alguém e se deseja dar-lhe uma chance.

Mas o que acontece quando você não consegue ver?

Quando você não sabe como é a aparência de uma pessoa e que movimentos corporais ou expressões faciais ela está fazendo?

Continue lendo para encontrar respostas para essas e muitas outras perguntas.

E também para obter uma imagem mais clara de como é realmente ter um relacionamento quando você é cego.



**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

# As primeiras impressões realmente importam?

A primeira impressão é tão importante para os cegos quanto para os que enxergam.

A única diferença é que eles confiam em seus outros sentidos.

Como não podem ver, os cegos usam seus outros sentidos para determinar se acham ou não uma pessoa atraente.

Por exemplo, os odores corporais são muito importantes.

A audição é outro sentido importante porque também pode revelar muito.

A maneira como alguém respira, mastiga, fala ou mesmo se move pode ser um fator decisivo para uma pessoa cega no início de um relacionamento.

Basicamente, você não precisa ver para saber que algo não está certo.



**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

# **Os cegos querem ser tratados de maneira diferente?**

Mesmo tendo necessidades especiais, os cegos não querem ser tratados de forma diferente.

Embora seja perfeitamente normal ser compreensivo e atencioso, não é normal se comportar como se o seu encontro às cegas não pudesse se virar sozinho ou sentir pena dele.

Para quem nunca conviveu com cegos, saber como se comportar pode ser um grande desafio.

No entanto, com uma conversa aberta, é fácil superar esse problema e saber quando você deve ou não ajudar.

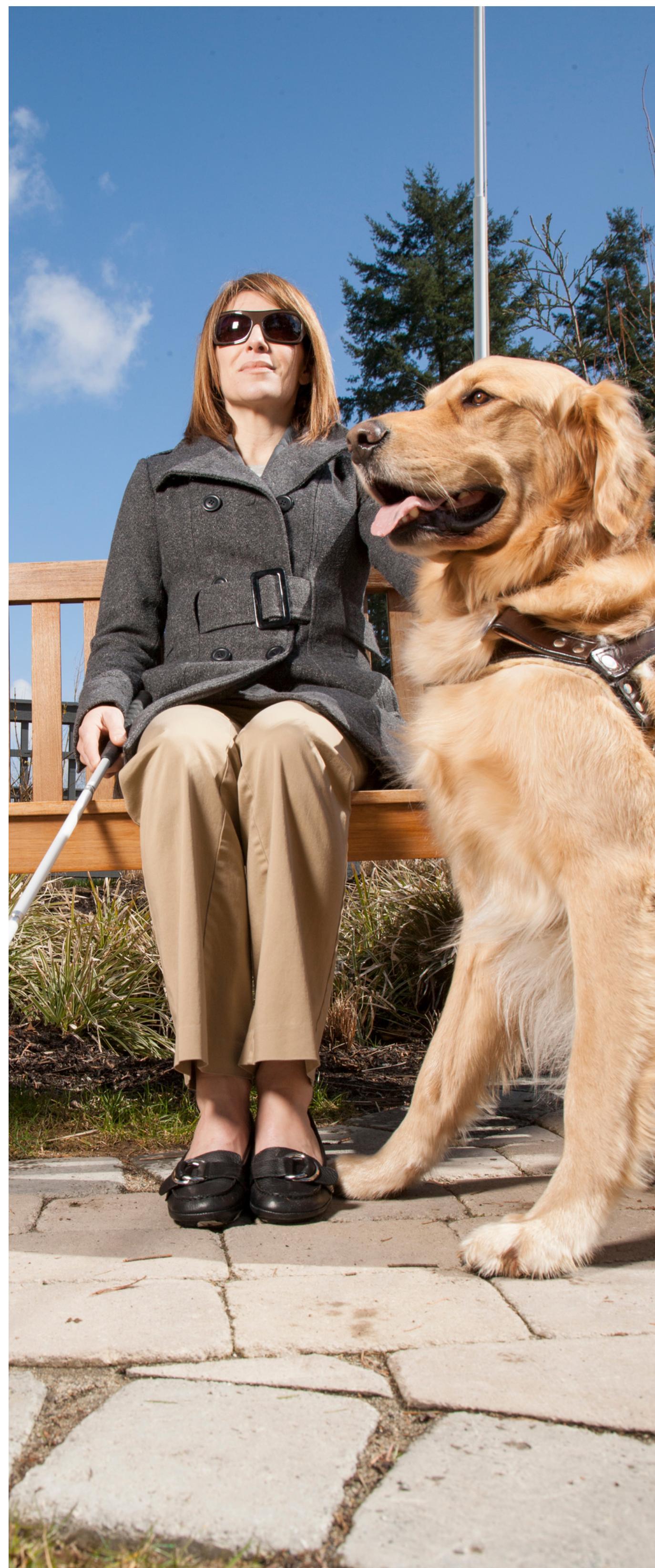
Simultaneamente, uma pequena mas notável população de fetichistas, apelidados de amaurófilos pelo pesquisador de fetiche Anil Aggrawal em 2009, hipersexualizam os deficientes visuais.

Como esse fetiche é pouco estudado , ninguém sabe quantos amaurófilos existem, ou mesmo se todos os amaurófilos estão interessados em deficientes visuais pelos mesmos motivos.

Mas muitos deles parecem ativados pela ideia de cuidar, ou exercendo poder sobre.

Essas pessoas vêem como fraco ou impotente.

O que é apenas uma manifestação espelhada de estímulos desumanos e preconceituosos.



**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

# **Posso falar sobre sua condição?**

Como todas as pessoas, aqueles que são cegos valorizam a honestidade e desejam que tanto a si mesmos quanto a sua outra pessoa estejam confortáveis perto um do outro.

Isso significa que você não deve evitar certos assuntos apenas porque seu parceiro é cego.

A chave para qualquer bom relacionamento é a comunicação aberta.

Então, você deve perguntar a eles tudo o que quiser saber e ser perfeitamente honesto.

Seu parceiro cego não ficará ofendido com suas perguntas e também não é do interesse dele esconder nada de você.

# **Você está à frente de um desafio**

Às vezes, ter um relacionamento quando você é cego pode ser desafiador.

Mas, ter um relacionamento quando você não é cego também o é.

Relacionamentos podem ser difíceis para qualquer pessoa, e todos têm diferentes desafios, obstáculos e experiências.

Cada novo romance exige paciência e esforço para trabalhar e viver com uma deficiência é apenas mais um obstáculo no caminho a ser superado pelo casal.

No final do dia, tudo o que duas pessoas precisam para fazer seu relacionamento funcionar é cuidar e respeitar um ao outro.

Quando for este o caso, nada mais importa.



# Ideias para encontros para uma pessoa cega

A deficiência visual não deve impedir você de se divertir.

Especialmente quando se trata de um relacionamento.

Claro, você terá que excluir certas atividades.

Mas ainda há muitas maneiras de tornar sua vida amorosa emocionante.

Existem muitas maneiras de tornar o relacionamento e os encontros divertidos, mesmo com problemas de visão ou outra deficiência visual.

Teatros, cinemas, museus têm diferentes opções de acessibilidade como a audiodescrição ou elementos tátteis, então não anule datas clássicas.

Essas informações geralmente podem ser encontrados online ou perguntando a um membro da equipe.

Um pouquinho de planejamento e consideração podem realmente ajudar com isso.

Alguns restaurantes oferecem menus em braille ou letras grandes menus também, ou terão versões online que podem trabalhar com um leitor de tela.

Você sabe o que dizem, onde há vontade, há um caminho!

E as opções estão aí, tudo o que você precisa fazer é decidir se vai ou não aproveitar todas as oportunidades disponíveis.

## Aderir a uma comunidade de encontros online

Só porque você está lidando com uma deficiência visual não significa que está destinado a ficar sozinho.

Combater essa deficiência desde o nascimento ou sofrer com ela mais tarde na vida torna difícil encontrar pessoas.

Mas existem comunidades especializadas que reúnem pessoas com deficiência e lhes oferecem uma chance de se conectar.

Embora a conscientização esteja cada vez melhor, o equívoco de que cegos e deficientes visuais as pessoas não usam mídia social, ou pior, não interessado em relacionamentos, ainda existe.

Você pode descobrir que as pessoas ficam surpresas que você conheceu alguém com deficiência visual em um site ou aplicativo de namoro.

Eles só precisam de um pouco de educação e conscientização.

# Ouvir música juntos

Embora ir a um show possa não ser a melhor ideia quando você é cego, ouvir suas bandas e artistas favoritos em um ambiente aconchegante e seguro pode ser um encontro perfeito.

Você pode apresentar seus artistas, compositores e gêneros inteiros favoritos uns aos outros, falar sobre por que você gosta da música que ouve e até mesmo descobrir novos artistas juntos.

Ouvir músicas em casa não é tão empolgante quanto ir a um show.

Mas você pode tornar as coisas mais interessantes encontrando uma gravação de um show ao vivo ou de um festival e cantando ou dançando como se estivesse lá.

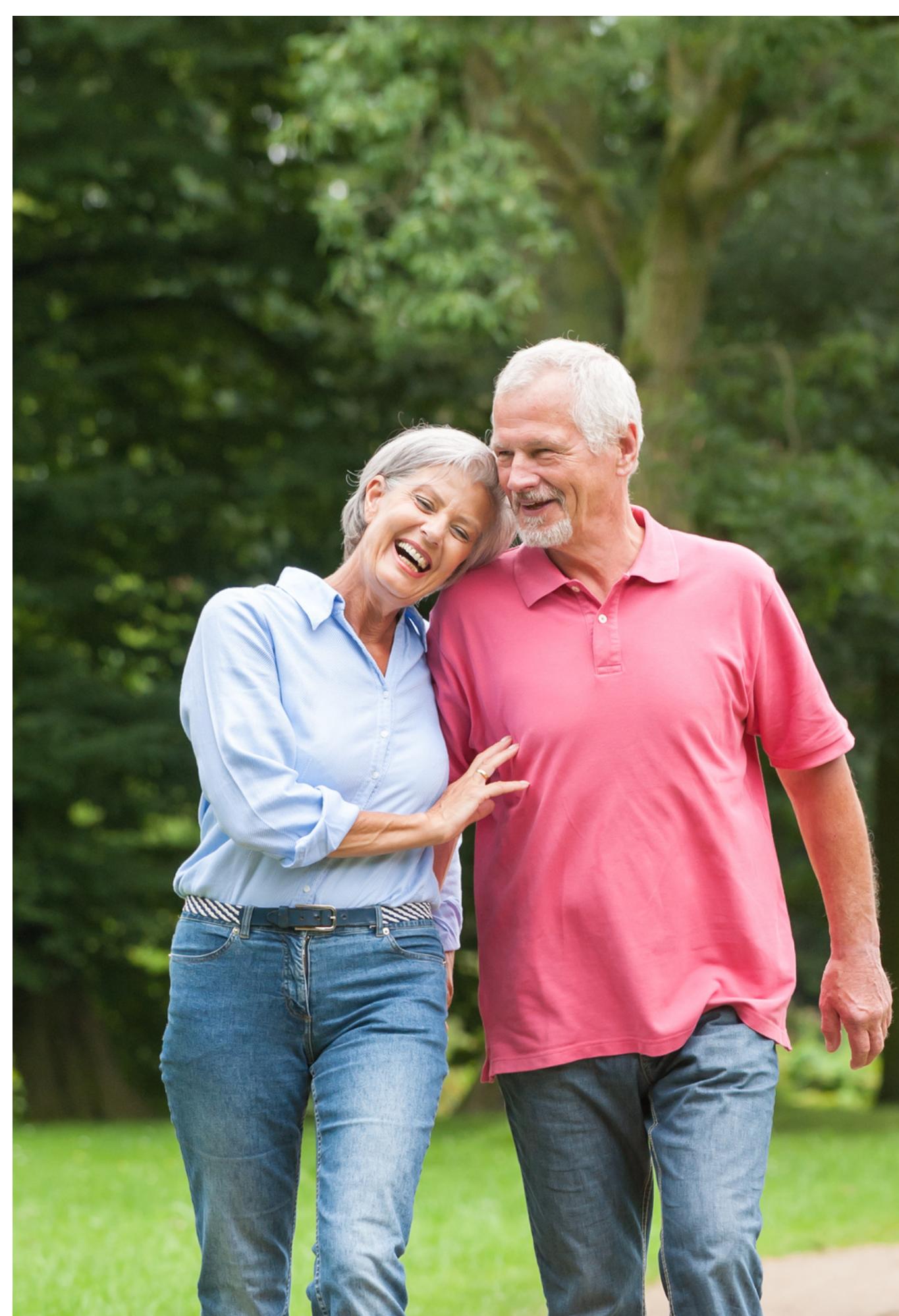


# Caminhando por um jardim

Já que você está privado de um dos seus sentidos, sinta-se à vontade para mimar os outros.

Dar um passeio até um jardim botânico pode lhe dar acesso a todos os tipos de fragrâncias naturais maravilhosas.

Muitas cidades têm jardins botânicos ou parques cheios de flores, árvores e diferentes tipos de vida selvagem que farão de sua viagem um verdadeiro deleite e uma excelente ideia para um encontro romântico.



## Tendo uma aula de culinária

Quando se trata de mimar os seus sentidos, nada melhor do que comer comidas deliciosas e beber um bom vinho.

Combine isso com uma atividade divertida como cozinhar e você tem uma receita para um encontro ideal.

Você não só descobrirá como preparar uma nova refeição saborosa, mas também conhecerá novos aromas e sabores e aprenderá como combiná-los.

Este tipo de encontro não será apenas divertido, mas também vai te deixar com uma saborosa lembrança dos bons momentos que vocês passaram juntos.

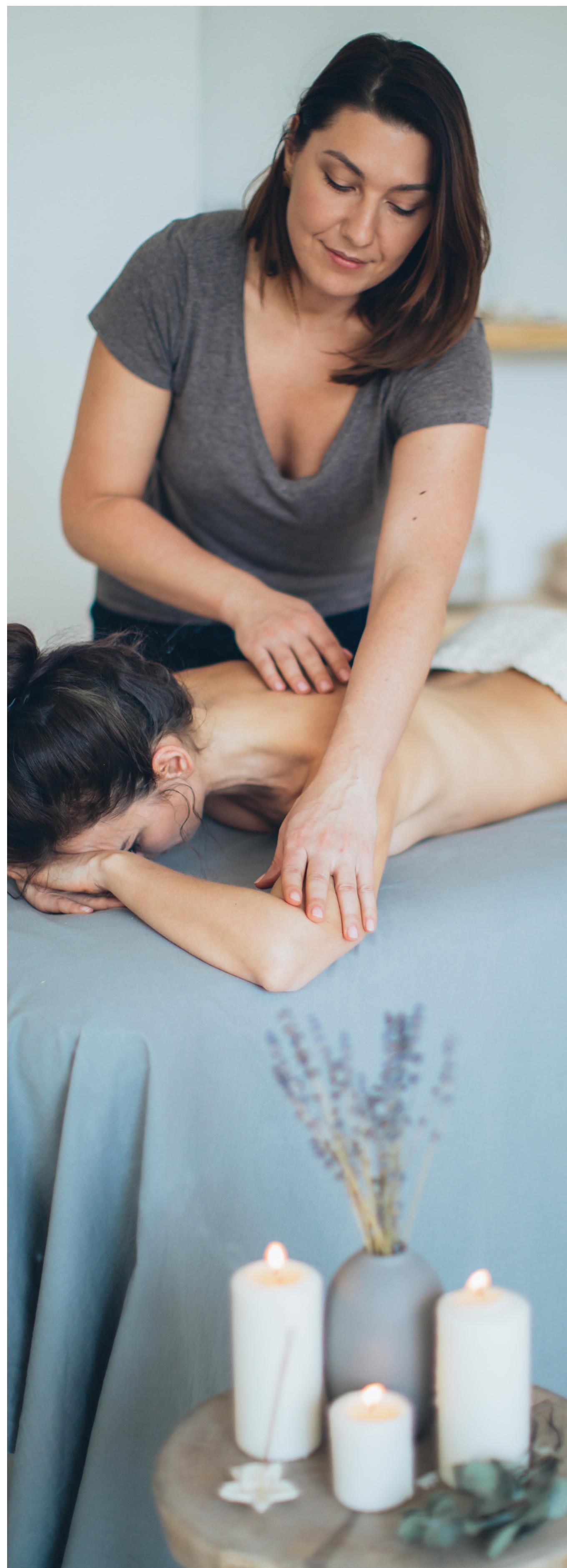
## Ter um encontro no spa

Ter um dia de spa pode beneficiá-lo de várias maneiras.

Nadar em uma piscina proporciona a você alguns exercícios muito necessários.

Ir à sauna limpará seu corpo das toxinas que se acumulam com o tempo e uma boa massagem relaxante unirá toda a experiência.

Ir ao spa é um exemplo de encontro em que os cegos têm uma vantagem sobre os casais normais que costumam ter problemas corporais e evitam tirar a roupa em público ou na frente um do outro.



# Sentindo atração

Enquanto as pessoas com visão normal geralmente se sentem atraídas por alguém com base em sua aparência física, os cegos confiam em algo totalmente diferente.

Uma pessoa cega é estimulada pelo som da voz de alguém ou pela maneira como ela se move, fala ou cheira.

Isso significa que as pessoas com deficiência visual precisam passar algum tempo com alguém para determinar se a consideram atraente.

A interação deve ser direta (mas não necessariamente física).

Porque os cegos confiam em seus instintos e outros sentidos ao conhecer novas pessoas.

Quando uma pessoa cega achar alguém atraente, ela deseja conhecer melhor seu interesse amoroso potencial por meio do uso de seus sentidos.

O cheiro de alguém pode ser muito excitante para os cegos, por isso cheirar bem e fresco é muito importante ao namorar uma pessoa cega.

O som também desempenha um papel importante nos momentos mais íntimos.

A carga elétrica em sua respiração e voz é quase visível para uma pessoa cega e pode revelar muito de como você se sente.

O tato costuma ser o sentido mais dominante e um substituto direto da visão.

Características faciais, textura da pele e músculos e maciez do cabelo são o que os cegos convertem em imagens visuais e usam para formar uma imagem de seus parceiros dentro de suas cabeças.



# Sexo parece diferente

De acordo com pessoas que não nasceram cegas, mas perderam a capacidade de ver em algum momento de suas vidas, o sexo parece ainda mais especial agora que elas não podem ver seu parceiro.

Durante o sexo, uma pessoa cega consegue vivenciar todas as características de seu parceiro de uma vez.

E, finalmente, "vê-lo" como um todo.

Para quem tem deficiência visual, não se trata apenas de atração física.

Mas, de um sentimento muito mais profundo de intimidade entre duas pessoas que podem realmente se revelar uma à outra.

Devido à sua incapacidade de ver, os cegos se concentram mais em outros aspectos de seu relacionamento.

A partir do momento em que conhecem seus parceiros, as pessoas com deficiência visual se esforçam mais para conhecer a pessoa real em vez de se preocupar apenas com os atributos físicos.

É por isso que um relacionamento com uma pessoa cega gira mais em torno de explorar a intimidade e aprender como estar mais atentos e conscientes das necessidades um do outro.

É um equívoco comum que pessoas cegas não experimentam atração sexual por causa de sua incapacidade de ver.

Mas isso não poderia estar mais longe da verdade.

Na realidade, as pessoas cegas têm relacionamentos sexuais felizes e bem-sucedidos como qualquer outra pessoa.

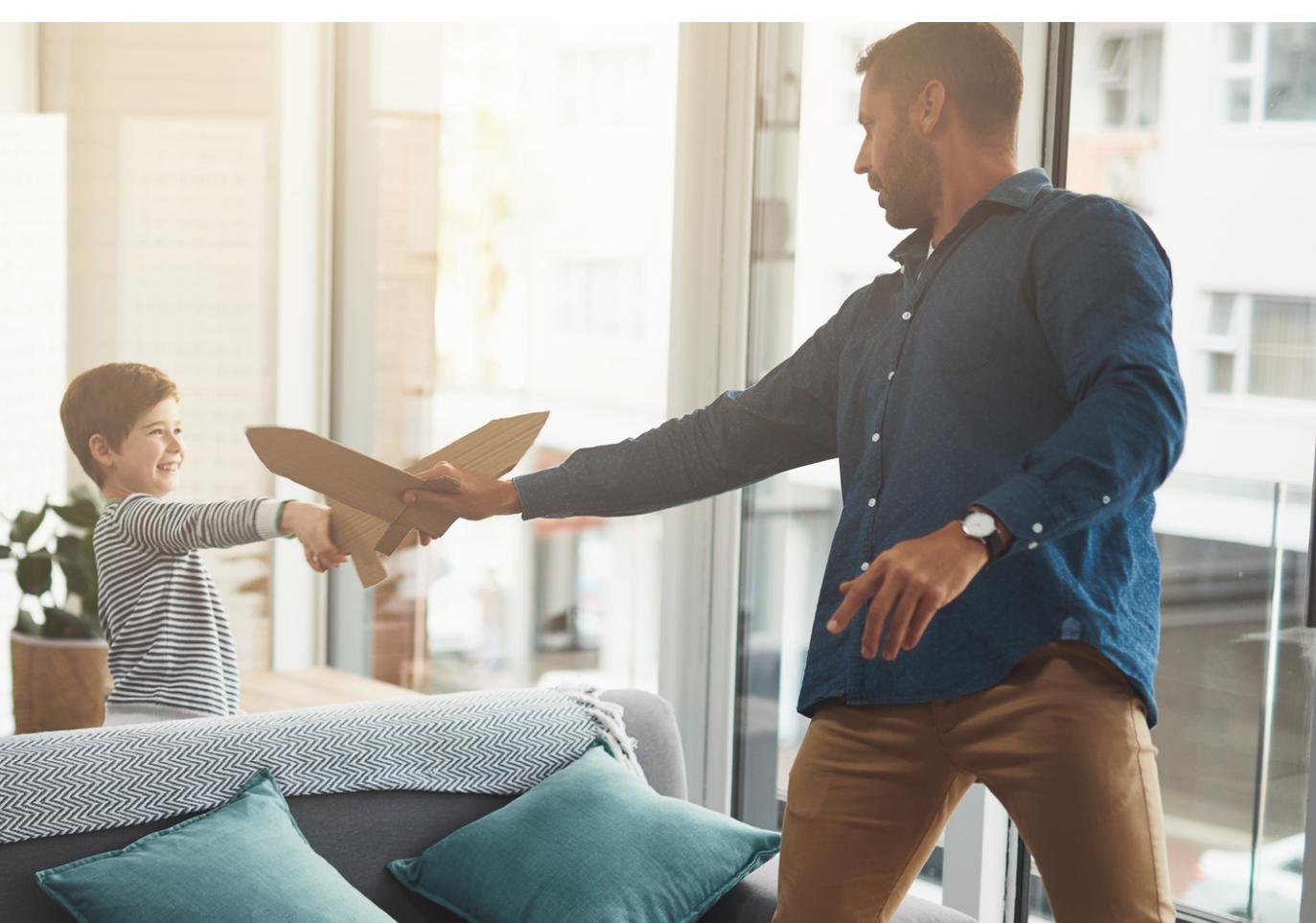


## Baixe a guarda

Ter intimidade com uma pessoa cega pode parecer uma novidade para você.

Mas se for aberto sobre seus medos e honesto sobre suas expectativas, não há realmente nada com que se preocupar.

Depois de baixar a guarda e perceber que a intimidade é mais do que apenas ser físico para aqueles que são cegos, você experimentará o sexo como nunca antes e o desfrutará com alguém que vai cuidar de você em cada fibra do seu ser.



## Seja flexível

Independentemente do amor que você tem pelo seu parceiro, às vezes você perceberá as limitações de ter um relacionamento uma pessoa com deficiência visual.

No entanto, apesar de todos esses obstáculos menores, ainda há muito que podem fazer juntos.

Em suma, você não terá problemas para encontrar o que fazer se estiver disposto a fazer concessões e aceitar um tipo ligeiramente diferente de relacionamento.

## Satisfaga seus outros sentidos

Isso se aplica a você e ao seu parceiro cego.

Ter um relacionamento com alguém que você não pode ver pode lhe dar uma perspectiva diferente na vida.

Isso não significa que você deve evitar fazer coisas que envolvem o uso de sua visão.

Apenas significa que você pode aprender a confiar em seus outros sentidos também.

Por exemplo, ir ao parque e explorar o ar livre não significa apenas ser capaz de ver.

Você e seu parceiro podem desfrutar das fragrâncias da natureza, sentir a grama sob a ponta dos dedos ou simplesmente sentar e aproveitar o sol.

Para ativar totalmente seus outros sentidos, você pode tentar uma aula de cerâmica, ter aulas de piano ou ir a um bar de karaokê e cantar com vontade.

Contanto que você não se limite a fazer coisas que exigem principalmente o uso de sua visão, você encontrará facilmente atividades que ambos podem desfrutar.



# Cuide de você

Quando você está em um relacionamento com uma pessoa cega, pode ser muito fácil esquecer suas necessidades.

É por isso que é importante cuidar bem de si mesmo e se envolver em atividades que você goste de vez em quando - mesmo que seu parceiro não possa participar.

Assim como você mudará alguns hábitos de seu parceiro, ele deve ser capaz de compreender que você não pode abrir mão de tudo de que gosta por causa de sua deficiência.

Se eles são uma pessoa normal, eles também não esperam isso.

Apenas certifique-se de não permitir que eles se sintam excluídos de sua vida.

Se você faz algo divertido com sua família ou amigos, não aja como se não tivesse acontecido na frente de seu parceiro.

Em vez disso, descreva o evento ou atividade para eles com o máximo de detalhes possível e diga-lhes como você está feliz por poder compartilhar tudo com eles.



# Aprenda a lidar com as opiniões de outras pessoas

Ter um relacionamento com uma pessoa cega certamente será o tema de muitas conversas envolvendo seus amigos e familiares e alguns podem não aprovar também.

As pessoas que você encontra podem olhar fixamente e fazer comentários sarcásticos, mas você não deve se preocupar com o que elas pensam.

Embora seus entes queridos façam comentários preocupados, cabe a você defender seu relacionamento e não permitir que outras pessoas atrapalhem sua felicidade.

Aproveite o tempo para explicar a situação e seja paciente.

As pessoas que nunca estiveram perto de pessoas com deficiência muitas vezes não entendem o que é viver com uma pessoa e é sua tarefa garantir que elas tenham a perspectiva correta.

Aqueles que realmente se importam acabarão aceitando isso e aqueles que não o fazem.

Bem, eles não são importantes de qualquer maneira.



# Não deixe seu relacionamento girar em torno da deficiência

Estar em um relacionamento com uma pessoa cega certamente terá um grande impacto em sua vida e algumas coisas exigirão que você se acostume.

Mas é importante ter em mente que ninguém quer ser constantemente lembrado de sua deficiência.

Existe uma linha tênue entre ser atencioso e agir como um pai superprotetor.

Seu parceiro cego apreciará a atenção extra, desde que você não comece a tratá-lo como uma vítima.

Às vezes você pode nem estar ciente de que o que está fazendo é errado.

Mas quando seu parceiro lhe disser para não fazer algo, ouça-o e não repita os mesmos erros no futuro.



# A comunicação aberta é a chave para qualquer relacionamento

Todo relacionamento acaba desmoronando se as pessoas não confiarem umas nas outras o suficiente para falar honestamente.

Portanto, conversar e fazer perguntas em um encontro é uma das melhores maneiras de superar qualquer constrangimento.

Uma grande parte da comunicação depende de pistas não verbais; linguagem corporal, contato visual, gestos com as mãos.

Tente ser aberto e direto para que seu parceiro não precise fazer suposições.

As pessoas começam a pisar em ovos quando estão perto de alguém com deficiência; isso é algo que você não deve fazer.

Fazer perguntas é, na verdade, uma maneira maravilhosa de manter as conversas e ficar à vontade.

Quando você começa um relacionamento com alguém que pode ver e você mesmo não consegue, em algum momento, essas coisas vão vir à tona de qualquer maneira.

Então você pode muito bem começar sabendo do que se sente confortável para falar, do que você sinta-se confortável para discutir e sobre o que você não se sente confortável para falar - isso vai ajudá-lo a se aproximar.



# **Independência**

Sempre pergunte ao seu parceiro se ele quer ajuda com alguma coisa.

Nunca assuma que eles não podem fazer coisas para si.

Ninguém deseja se sentir desigual dentro de um relacionamento, e ao invés de ser útil, pode tirar a independência e autoconfiança de alguém.

**Relacionamentos  
são importantes  
porque somos  
pessoas e  
importamos.**

É um fato: nem todo mundo parece atraente para todo mundo.

Mas todos nós, independentemente de quem somos e do que gostamos, merecemos a chance de encontrar o amor e a felicidade.

Se você é cego, ou baixa visão, lembrar nossa humanidade básica compartilhada é essencial.



**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL

**ESPECIALISTA DA SAÚDE E BEM-ESTAR DO CASAL**

LEMBRE-SE DE CONSULTAR  
UM ESPECIALISTA DA SAÚDE E  
BEM ESTAR DO CASAL É  
PRIMORDIAL TANTO PARA  
DETECTAR POSSÍVEIS  
PROBLEMAS QUE ESTÃO  
AFETANDO O SEU  
RELACIONAMENTO, QUANTO  
NA RESOLUÇÃO DOS MESMOS,  
E O NOSSO MAIOR OBJETIVO É  
FAZER VOCÊ SE SENTIR MUITO  
FELIZ.

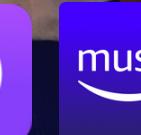
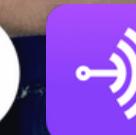


**MM ACADEMY**  
INSTITUTO EDUCACIONAL



# DICA DO ESPECIALISTA

OUÇA AGORA!



## RENATO SALVAN

ESPECIALISTA DA  
SAÚDE E BEM-ESTAR  
DO CASAL

CRS N°: 10.111-21/E

## CAMILA SALVAN

ESPECIALISTA DA  
SAÚDE E BEM-ESTAR  
DO CASAL

CRS N°: 10.110-21/E

ACESSE A  
PÁGINA OFICIAL  
E CONTEÚDOS  
EXCLUSIVOS

[Página Oficial](#)

Camila e Renato Salvan, Especialistas em Casamento. Também conhecidos nas redes sociais como Sr & Sra Salvan. Um casal que cuida de casais. Acreditamos que todos os casais podem e devem viver um relacionamento mais feliz e ter uma vida sexual mais prazerosa e feliz todos os dias.

Formações internacionais Relationship Coaching, Premarital Counseling, Clash of Sex Drives: Helping Couples Resolve Mismatched Desire.

BAIXE OUTROS LIVROS DE ESPECIALISTAS



VOCÊ BRIGA OU  
DISCUTE NO SEU  
RELACIONAMENTO?



HÁBITOS  
COMO ELES INFLUENCIAM  
SEU RELACIONAMENTO



SEXO APÓS A  
MATERNIDADE:  
COMO RETOMAR A ROTINA SEXUAL  
DO CASAL APÓS A MATERNIDADE